**Sentier**

**La Garonne nature**

Qu’est-ce qu’une rivière ? Quelles sont les plantes qui y vivent ? Quels animaux, petits et gros, l’habitent ? Le sentier de “la Garonne nature” s’offre l’occasion de trouver les réponses à ces questions et de découvrir les richesses naturelles du fleuve.

La balade s’effectue avec un livret de découverte(*) où Garon, le petit goéland, sera votre guide. Un site d’observation a été créé en bord de Garonne où sont disposés des mâts de signalisation qui se reportent à votre livret.

* Le livret est à retirer auprès de la mairie de Fos, de l’office du tourisme du canton de Saint-Séat ou de la Mairie de l’Ours à Fos.

---

**Durée Aller & retour : 1 h 00**

- Dénivelé : 0 m
- % ombragé : 80 %
- Niveau : Basse difficulté
- Thème : nature et écologie

---

**Sentier**

**Les grandes heures de la Garonne**

Découvrez l’insolite richesse de cette rivière, à son embouchure, forme le plus grand estuaire d’Europe continentale. Apprenez que sur ses rives fut signé un traité historique, qu’elle est un fleuve navigable de premier ordre et comment furent déterminées ses sources.

Six tables de lecture (en néerlandais et en espagnol) vous proposent de plonger dans la grande histoire de la Garonne, d’en savoir plus sur l’exploitation et la gestion du fleuve mais aussi de découvrir les anecdotes locales qui forment la vie d’un fleuve européen.

---

**Durée Aller & retour : 2 h 30**

- Dénivelé : 38 m
- % ombragé : 89 %
- Niveau : Pour des marcheurs réguliers
- Thème : Le patrimoine de la Garonne
- Six stations de découverte (Français-Espagnol)

---

**Sentier**

**Les sentiers de la Garonne**

Vous êtes à Fos, près du “Pain d’Arras”, point de deux territoires qui ont pu s’unir, tantôt à s’éloigner. Mais toujours la nature a su les rapprocher et leur faire partager une même flore, une même faune et surtout un même cœur d’eau.

La Garonne appartient avant tout aux hommes, aranais et commingais, unis par une même langue : le gascon. La prise de conscience de la qualité et de la rareté de ce patrimoine commun naturel et culturel est nécessaire pour que perdent les activités aussi anchéries que la pêche, la navigation ou la promotion, qui font aussi de la Garonne un patrimoine économique.

Le Smeag et ses partenaires vous invitent donc à une promenade sur cette Garonne transfrontalière, de Fos au Val d’Aran, pour mieux la connaître, mieux l’aimer et mieux la protéger. Il faut protéger “Garonne car elle témoigne d’un patrimoine pour les générations futures.”

---

**Le sentier de la Garonne** est dans le “Val d’Aran” et “Vallée de Rouzet”, Espagne et la France.

Dans le “Val d’Aran” et “Vallée de Rouzet”, deux pays, deux cultures et deux modes de vie. La Garonne la lie, elle est la fibre qui unit les deux pays et région du montagne. Il a été décidé de créer le Tramontana, un itinéraire unique de découvertes des richesses du fleuve.

Bénéficiant de stations de découverte en deux langues (cf. ci-dessus). Il y a aussi des sites où l’on apprend à pêcher en plusieurs étapes.